

## Sportlich aktiv sein, Natur genießen, Abfall vermeiden

Wer zum Wandern, Laufen oder Nordic Walking draußen unterwegs ist, möchte dabei auch eine schöne, saubere Landschaft genießen. Achtlos weggeworfener Abfall und Unrat am Wegesrand trübt den Naturgenuss empfindlich. Deshalb unterstützt die Landesinitiative Vorarlberg >>bewegt die landesweiten Aktionen die über den Umweltverband in Zusammenarbeit mit den Vorarlberger Gemeinden in diesem Frühling wieder organisiert werden.

### „Saubere Umwelt braucht dich“

Die Frühjahrs-Landschaftsreinigungen der Vorarlberger Gemeinden werden auch in diesem Jahr von Umweltverband initiiert und von verschiedenen Partnern unterstützt. Unter dem Titel „Saubere Umwelt braucht dich“ findet am **27. April** die zweite landesweite Flurreinigungsaktion statt. Wir laden Sie dazu herzlich ein und hoffen auf rege Beteiligung. Weitere Informationen zu den teilnehmenden Gemeinden: <https://www.umweltv.at>

### „Plogging“ - Laufen und Abfall sammeln

Gelegenheit, sich bei sportlicher Aktivität und Bewegung zugleich für den Naturschutz zu engagieren, bietet sich in vielerlei Hinsicht. *Schon mal „Plogging“ ausprobiert?* „Plogging“ ist ein Kofferwort, gebildet aus den Bestandteilen "plocka" (schwedisch "aufheben") und jogging. Der Begriff steht für eine Natursportart, bei der zumeist organisiert und mit Handschuhen sowie Abfallbehältnissen ausgestattet – gegen die Vermüllung der Landschaft gekämpft wird.

**Alle TrainerInnen und TeilnehmerInnen der Bewegungstreffe des Landes sind herzlich eingeladen „Plogging“ in den Aktionswochen einmal auszuprobieren.**



Mitmachen kann jeder!

Mit Handschuhen und Abfallsäcken (aus dem eigenen Haushalt) ausgestattet wird gelaufen, gewalkt oder spaziert.

Dabei werden entlang der Hausstrecke oder beim Ausprobieren einer neuen Strecke achtlos am Wegesrand liegende gelassene Abfälle aufgesammelt und anschließend fachgerecht entsorgt.

**Vielen Dank für den vielseitigen und mehrfachen Einsatz für unsere Umwelt!**

Das Team von Vorarlberg >>bewegt!

---

Eine weitere weltweite Aktion wird unter **#trashtag** kommuniziert. Mitmachen ist auch hier ganz einfach. Die Aufgabe: Ein Foto von einem Gebiet machen, das dringend aufgeräumt werden muss, und dann das Ganze nochmal fotografieren, nachdem aufgeräumt wurde und unter **#trashtag** posten.