

Montag 1. Juni bis Donnerstag 11. Juni



Wir sind

# 

### Es ist Umweltwoche. Auch dieses Jahr.

Seit vielen Jahren ist die Vorarlberger Umweltwoche ein buntes Schaufenster: Aktivitäten und Impulse lenken den Blick auf das, was viele Menschen das ganze Jahr über für unsere Umwelt tun - danke!

Viele unserer täglichen Entscheidungen wirken sich auf unsere Umwelt aus: Jede ist eine Chance, wertschätzend zu leben. Die folgenden Seiten können dabei helfen.



Eine gemeinsame Initiative der **Vorarlberger Gemeinden** 





**#umweltv** 

# Umweltwoche 2020

11 Tage, 11 Themen für Umwelt und Lebensqualität

Gerade auch die vergangenen Wochen haben uns gezeigt, wie wertvoll und schön unser Lebensraum ist. Geben wir gemeinsam darauf acht!

In der Umweltwoche laden die Partnerinnen und Partner dazu ein. jeden Tag

- 1. über ein Thema nachzudenken. Was kann ich tun, um unsere Umwelt zu schützen, unsere Ressourcen zu schonen?
- 2. Positives für unsere Umwelt **zu tun.** Dabei gewinnst du auch selbst Lebensqualität.

#### www.umweltv.at











**V V V** - Umweltwochenticket Bus und Bahn in ganz Vorarlberg: 7 Tage ab Kaufdatum / 14 Euro

vmobil.at



IMPRESSUM: Medieninhaber/Herausgeber: Gemeindeverband. Marktstr. 51, 6850 Dornbirn. Bildnachweis

www.shutterstock.com, Kairos Bregenz. Alle Rechte, Irrtümer, Druckfehler vorbehalten. Dornbirn, Mai 2020. Gedruckt nach der Richtlinie "Druckerzeugnisse" des Österreichischen Umweltzeichens; Druckhaus Gössler GmbH,

## Ein guter Tag hat 100 **Punkte**

Eine unabhängige Initiative hat mit "Ein guter Tag hat 100 Punkte" ein Hilfsmittel für den bewussten Umgang mit dem eigenen Lebensstil entwickelt. Dieses zeigt, wo es sich lohnt, Vorsätze zu fassen und an seinem Lebensstil etwas zu ändern.

"Ein guter Tag hat 100 Punkte" kann helfen,



- im Dschungel von Informationen und Wechselbeziehungen ein verantwortungsvolles Leben zu führen,
- sich aufzuraffen und alltägliche Gewohnheiten zu verändern.
- meine Lebensqualität zu steigern, · Lebensgewohnheiten bei Konsum, Ernährung und Mobilität in ein Verhältnis zu bringen, das allen Menschen einen tragfähigen Lebensstandard bringt.

#### Beispiele aus dem Punkterechner - Punkte pro Tag

Mobilität



20 km mit dem Fahrrad fahren

Konsum



1 Rolle Toilettenpapier, 100% Recycling, in 4 Tagen aufgebraucht



Notebook bei 8 Stunden Nutzung (österr. Durchschnitt 2016)

Freizeit



solange du willst



Täglicher Wert pro Pers. bei jährl. Ölverbrauch von 6001 in einem 2-Pers.-Haushalt

Ernährung



Abendsonne geniessen – 250 Gramm Erdbeeren in

#### Mach mit und gewinne!



Poste deine Ergebnisse oder Gedanken unter



f #umweltv

Unter allen Postings und Kommentaren auf Instagram und Facebook verlosen wir in der Umweltwoche täglich zweimal das Spiel "Ein guter Tag hat 100 Punkte".

# (11) Tage Umwelt bewusst erleben











Die letzten Wochen waren vielfach hart. Doch manches war auch postiv.	
Was möchtest du aus dieser Zeit mitnehmen?	
1.	
2	
3	













